

«Für ein gutes Wochenende reicht ein Fünfliber»

Mein Wochenende Der 11-jährige Theo Salis erzählt in seinem Kinderpodcast Wissenswertes aus der Tierwelt. Am Wochenende zählt er die Schwäne auf dem Zürichsee oder schaut «Ocean's Eleven».

Aufgezeichnet von
Claudia Jucker

Was 2020 als Beschäftigung im Lockdown begann, hält den mittlerweile elfjährigen Theo Salis aus Schmerikon am oberen Zürichsee auf Trab. In seinem Podcast «Theo erzählt» erklärt er in kurzen Wissenshäppchen Fakten zu Tieren und begeistert damit nicht nur Gleichaltrige, sondern auch Erwachsene. Bald soll die 60. Folge erscheinen. Streamingplattformen verzeichnen 640'000 Downloads, und SRF Kultur porträtierte ihn. Meistens begleitet ihn sein Papa Gianfranco Salis, der mit Theo den Podcast produziert.

Ende Oktober 2025 wurde Theo als jüngster Podcaster der Schweiz beim Youmedia Award mit einem Ehrenpreis ausgezeichnet. Am 28. Februar ist er im Rahmen des Kinder- und Jugendbuchfestivals «Kinder lesen» im Zürcher Volkshaus mit seinem Buch zum Podcast «Theo erzählt über Waldtiere» vertreten. Als wäre das alles nicht genug, sitzt der bald Zwölfjährige an seinem ersten eigenen Kinderbuch.

Wann merkt dein Hirn und/oder dein Körper, dass Wochenende ist?

Sobald ich am Freitagabend ins Unihockey gehe, merke ich, dass das Wochenende begonnen hat.

Mit welchem Lied oder welchem Hörspiel läutest du das Wochenende ein?

Ich höre etwas über griechische Mythologie. Meine liebste Episode ist die zur Ilias.

Hast du ein spezielles Wochenendritual und wenn ja, welches?

Auf jeden Fall ausschlafen und Lego spielen.

Was gönnst du dir nur am Wochenende?

Zopf mit Ovomaltine-Crunchy-Cream-Brottaufstrich.



Theo Salis war früher oft in der Stadtgärtnerei Zürich, er ist in der Nähe aufgewachsen. Foto: Jonathan Labusch

Wie viel Geld braucht man für ein gutes Wochenende?
Einen Fünfliber für einen Hotdog am Unihockeymatch.

Ein Geruch, der dich ans Wochenende erinnert?

Der von frisch gebackenem Zopf aus dem Ofen.

Was sollte man am Wochenende unbedingt vermeiden?

Zu viel an die Schule zu denken.

Wenn du am Wochenende Besuch hast, was zeigst du ihm?

Ich würde mit ihm zum Zürichsee fahren und dort einen kleinen Wettbewerb machen: Wer mehr Schwäne entdeckt, gewinnt.

Welches Rezept wird bei dir zu Hause am Wochenende am häufigsten zubereitet?

Marroni und selbst gemachte Spätzli, weil unter der Woche zu wenig Zeit dafür ist.

Dein Lieblingsgetränk?

Im Sommer trinke ich am liebsten Eistee, im Winter am liebsten Orangenpunsch.

«Die Buchreihe «Percy Jackson» gefällt mir, weil darin griechische Mythologie mit der heutigen Zeit vermischt wird.»

Welche drei Personen (tot oder lebendig) würdest du zu einem Wochenendausflug einladen, und was würdet ihr tun?

Das wären meine Freunde Oscar, Yann und Jordan. Im Winter würden wir zusammen Ski fahren, im Sommer Wassersport auf dem Zürichsee ausprobieren. Zum Beispiel Wasserski oder Wakeboard.

Das unentspannteste Wochenende deines Lebens?

Das erlebte ich erst kürzlich, als ich mich nach den Skiferien in Arosa auf eine Lernkontrolle vorbereiten musste, die bereits vor den Ferien für den ersten Schultag angekündigt worden war.

Dein Hoteltipp für einen Wochenendtrip?

Die Arosa Mountain Lodge. Da war ich bereits zweimal mit meiner

ganzen Familie und meinem Opa in den Ferien. Man ist direkt auf der Piste und hat eine schöne Aussicht auf Arosa. Und es hat ein Buffet!

Dein persönlicher Filmtipp für ein verregnetes Wochenende?

Wenn es regnet, schaue ich am liebsten gemeinsam mit meinen Freunden und einer grossen Portion Popcorn «Ocean's Eleven».

Ein Lesetipp?

«Percy Jackson». Die Buchreihe gefällt mir, weil darin griechische Mythologie mit der heutigen Zeit vermischt wird.

Wo ist es samstags oder sonntags am schönsten?

Zu Hause in meiner Werkstatt. In meiner Freizeit tüftle ich viel herum und baue Dinge ganz allein. So habe ich schon einen Schoggitalerautomaten, einen Flipperkasten und einen Wecker gebaut.

Was tust du am Sonntag, damit der Aufschlag am Montag nicht so hart wird?

Ich gehe früher ins Bett, damit ich am Montag vor Schulbeginn noch genügend Zeit habe, um Lego zu spielen.

Hafermilch oder Kuhmilch?
Kuhmilch.

Ausgedehntes Frühstück oder nur Gipfeli und Ovi?
Ausgedehntes Frühstück.

Trainerhosen oder Jeans?
Jeans.

See oder Limmat?
See.

«Tatort» oder kein «Tatort»?
Kein «Tatort».

Jeden Samstag beantworten im Kanton Zürich wohnhafte Personen aus Kultur, Sport und Wirtschaft unseren Wochenend-Fragebogen.